

夏休みプログラムガイド 水泳／体操

水泳 Swimming

クラスを選択する際は、対象の学年・ワッペンをご確認ください。
5日間のクラスは最終日にワッペンテストを実施いたします。



参加費：登録者 4,980円 一般 6,080円

【日程①】 7月26日(水)～28日(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
①-1	はじめてのプール	年少以上	9:30～10:30	カニ・タコ
①-2	はじめてのプール	年少以上	10:30～11:30	カニ・タコ
①-3	バタ足・クロール・背泳ぎ集中	年中以上	15:30～16:30	クラゲ以上
①-4	平泳ぎ集中	年長以上	16:30～17:30	タツノオトシゴ以上

※申込みコード①-1、①-2に申込みの方は最終日にワッペンテストを行います

参加費：登録者 8,300円 一般 9,400円

【日程②】 7月31日(月)～8月4日(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
②-1	小中学生クラス	小1～中3	9:30～10:30	タツノオトシゴ～トビウオ
②-2	幼小合同クラス	年中以上	10:30～11:30	カニ～フグ
②-3	幼小合同クラス	年少以上	15:30～16:30	カニ～タツノオトシゴ
②-4	小中学生クラス	小1～中3	16:30～17:30	タツノオトシゴ～イルカ

【日程③】 8月7日(月)～11日(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
③-1	小中学生クラス	小1～中3	9:30～10:30	タツノオトシゴ～イルカ
③-2	幼小合同クラス	年中以上	10:30～11:30	カニ～フグ
③-3	幼小合同クラス	年少以上	15:30～16:30	カニ～タツノオトシゴ
③-4	小中学生クラス	小1～中3	16:30～17:30	タツノオトシゴ～トビウオ

【日程④】 8月21日(月)～25日(金)

申込みコード	クラス名	対 象	時 間	対象ワッペン
④-1	小中学生クラス	小1～中3	9:30～10:30	タツノオトシゴ～トビウオ
④-2	幼小合同クラス	年少以上	10:30～11:30	カニ～タツノオトシゴ
④-3	幼小合同クラス	年中以上	15:30～16:30	カニ～フグ
④-4	小中学生クラス	小1～中3	16:30～17:30	タツノオトシゴ～イルカ



体操+水泳 Combination

参加費：登録者 13,800円 一般 16,000円

【日程④】 8月21日(月)～25日(金)

申込みコード	クラス名	対 象	時 間
⑤-1	コンビネーション	小学生	体操 14:30～16:00 水泳 16:30～17:30

※日程⑤-1を申込みの方は申込みコード④-4の水泳クラスに入りますのでワッペン対象をご確認ください



体操 Gymnastics

参加費：登録者 7,000円 一般 8,100円

【日程②】 7月31日(月)～8月4日(金)

申込みコード	クラス名	対 象	時 間
⑥-1	アクロバティックチャレンジ	小1～中学生	9:30～10:30
⑥-2	幼児体操	年少～年長	10:30～11:30
⑥-3	鉄棒・けん玉チャレンジ	年長以上	

※上記体操クラスはワッペンテストを行いません

※アクロバティックチャレンジクラスは、マット運動の基本的な技（前転、後転など）から上級の技（前方倒立回転跳び、後方倒立回転跳びなど）をお選びいただき練習します

※鉄棒・けん玉チャレンジクラスは、鉄棒の技（前回りおり、逆上がり、後方支持回転など）をお選びいただき練習します

水泳ワッペン基準表

カニ かおつけ～もぐり
 タコ もぐり～ふしうき
 クラゲ けのび～バタ足・背浮き
 タツノオトシゴ クロール・背泳ぎ
 フグ クロール・背泳ぎ（距離）
 サンマ クロール・背泳ぎ・平泳ぎ
 トビウオ 4種目（フォーム）
 カジキ/サメ/イルカ タイムアタック

体操クラス概要

▼コンビネーションクラスは、YMCAワッペンに基づき3種目（鉄棒・跳び箱・マット）の練習をします。
 ▼幼児体操クラスは、「走る」「跳ぶ」「投げる」などの基本的な動作を中心に体を動かします。体操器具にも触れ、体を動かすことの楽しさを感じていきます。

※初めてご参加の方は上記水泳ワッペン基準表をご確認の上、クラスをお選びください