



2022ベビー対象プログラム おやこ体操

親子で体を動かしましょう
お子さんの発育の手助け！親子の触れ合い！！
お父さんお母さんの運動不足解消！？

リーダーやお友だちとのコミュニケーションを楽しみながら
赤ちゃん期の発育に必要な運動機能の向上を目指していきます

第1回	9月18日(日)	※申込み	9月10日(土)
第2回	10月16日(日)	※申込み	10月8日(土)
第3回	11月20日(日)	※申込み	11月12日(土)
第4回	12月18日(日)	※申込み	12月10日(土)

〔対象〕 1歳児、2歳児 ※満1歳以上のお子様

※未就学児までのご兄弟は体育館での見学が可能です

〔時間〕 9:30～10:15

〔参加費〕 1組800円(1回ごとにお支払ください)

※一般の方は初回に臨時登録費1,100円をいただきます

〔持ち物〕 汗拭きタオル、飲み物

※親子とも動きやすい服装でご参加ください

※体操ははだしでおこないます

お申込み 各回申込み日の13:00より開始

QRコードよりご予約ください

※定員10組

※最少催行人数3組



〔その他〕

- ・発熱、咳など体調不良の際にはご参加をご遠慮ください
- ・未就園児以外の方はご来館の際、マスクを着用してください
- ・貴金属類は外してご参加ください
- ・キャンセルの際は前日までにご連絡ください
(急な体調不良に関してはプログラム開始時刻まで)