

ウォーターセーフティーキャンペーン

# こんな時どうする～命を守る応用編



夏休みに海や川に出かけたとき、もし洋服のまま落ちてしまったら、、、

どのように泳ぎ始めればいいのか

水の流れがあるぞ。どうする？

波にさからって泳げるのか？

溺れている人を発見、どうする？

着衣泳体験をしたことがある人におススメの応用編です！！

2024年 6月 16日 (日) 14:00-16:00

参加費：無料 対象：ワッペンサンマ以上

場 所：埼玉YMCA所沢センター

内 容：エレメンタリーバックストローク・顔上げ平泳ぎの練習  
救助法体験

お申込み：右の二次元コードもしくは以下の申込みリンクから  
お願いします。

<https://forms.gle/o6tgMZ7fCTH8rrXy5>

持 ち 物：水着・タオル・洗濯済みの洋服(上下)  
スニーカー(サンダル)

※洋服・履物は来館時に着用していたものとは別に綺麗に洗ったものをご用意ください

