

2023年埼玉YMCA 所沢センター

冬休みプログラムガイド 水泳／体操

思いきり体を動かして
元気に冬休みをすごしましょう！
クラスを選択する際は、
対象の学年・ワッペンをご確認ください

【日程】 12月25日(月)～29日(金)

水泳 **Swimming** 

参加費：登録者 8,300円 一般 9,400円



申込コード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
①-1	幼小合同クラス	年少以上	9:00～10:00	カニ～タツノオトシゴ
①-2	幼小合同クラス	年中以上	10:00～11:00	カニ～フグ
①-3	小中学生クラス	小1以上	11:00～12:00	タツノオトシゴ～イルカ
①-4	幼小合同クラス	年中以上	15:00～16:00	クラゲ～サンマ

体操＋水泳 **Combination**

参加費：登録者 13,800円 一般 16,000円



申込コード	クラス名	対象	時間
②-1	コンビネーション	小学生	体操 9:00～10:30 水泳 11:00～12:00

※『コンビネーション』クラスを申込みの方は申込みコード①-3の水泳クラスに入ります
対象ワッペンをご確認ください

体操 **Gymnastics**

参加費：登録者 8,300円 一般 9,400円



申込コード	クラス名	対象	時間
③-1	種目別（鉄棒・跳び箱） 集中クラス	年中以上	10:30～11:30
③-2	アクロバティック チャレンジクラス	小1以上	15:00～16:00
③-3	マット集中クラス	年少以上	

※申込コード③-2 アクロバティックチャレンジクラスは壁倒立ができる方からが対象になります
※申込コード③-3 マット集中クラスは鉄棒や跳び箱の上達につながる基本的な運動機能向上を
目指します
※上記、体操クラスはワッペンテストを行いません