

冬ver

2022ベビー対象プログラム おやこ体操



親子で体を動かしましょう
お子さんの発育の手助け！親子の触れ合い!!
お父さんお母さんの運動不足解消!?

リーダーやお友だちとのコミュニケーションを楽しみながら
赤ちゃん期の発育に必要な運動機能の向上を目指していきます

おやこ体操3学期

第1回	1月22日(日)	※申込み	1月14日(土)
第2回	2月19日(日)	※申込み	2月10日(金)
第3回	3月19日(日)	※申込み	3月11日(土)

〔対象〕 1歳児、2歳児、3歳児 ※満1歳以上のお子様

※未就学児までのご兄弟は体育館での見学が可能です

〔時間〕 9:30~10:15

〔参加費〕 1組800円(1回ごとにお支払ください)

※一般の方は初回到臨時登録費1,100円をいただきます

〔持ち物〕 汗拭きタオル、飲み物

※親子とも動きやすい服装でご参加ください

※体操ははだしでおこないます

お申込み 各回申込み日の13:00より開始

QRコードよりご予約ください

※定員10組

※最少催行人数3組



〔その他〕

- ・発熱、咳など体調不良の際にはご参加をご遠慮ください
- ・未就園児以外の方はご来館の際、マスクを着用してください
- ・貴金属類は外してご参加ください
- ・キャンセルの際は前日までにご連絡ください
(急な体調不良に関してはプログラム開始時刻まで)



埼玉YMCA所沢センター 04-2939-5051