

# SAITAMA YMCA 2022夏休み特別プログラム サマーベビー



夏こそ親子で体を動かしましょう  
お子さんの発育の手助け！親子の触れ合い!!  
お父さんお母さんの運動不足解消!?  
リーダーやお友だちとのコミュニケーションを楽しみながら  
運動機能の向上を目指していきます

## 【親子体操】

対象：1歳児 ※満1歳（2021年7月生まれ）以上

\*1歳児以上のお子様（未就園児）もご参加いただけますが、プログラム内容は1歳児を対象としております

\*未就学児までのご兄弟は体育館での見学が可能です

## 【ベビースイミング】

対象：6か月～3歳児（2019年4月2日以降に生まれたお子様）

\*すべての年齢に対応したプログラム内容になります

## 【親子プール】

対象：6ヶ月～3歳児（同上）のお子様と同一世帯のご家族

\*ご家族でご自由に遊べます。指導は行いません

① 親子体操	7月23日（土）	9:30～10:15
② 親子プール	7月26日（火）	14:15～15:00
③ ベビースイミング	7月30日（土）	9:30～10:15
④ ベビースイミング	8月6日（土）	9:30～10:15
⑤ 親子プール	8月9日（火）	14:15～15:00
⑥ ベビースイミング	8月13日（土）	9:30～10:15
⑦ 親子体操	8月20日（土）	9:30～10:15
⑧ 親子プール	8月23日（火）	14:15～15:00

申込み詳細は裏面へ→

**お申込み 7月9日(土) 12:30より開始**

お電話、受付窓口にてご予約ください

※親子体操のみ定員10組

〔参加費〕 **1組500円** (1回ごとにお支払いください)

※一般の方は初回に臨時登録費1,100円をいただきます

〔持ち物〕

親子体操 汗拭きタオル、飲み物

※親子とも動きやすい服装でご参加ください

ベビースイミング・親子プール

水着、キャップ、バスタオル

水遊び用おむつ (必要な方のみ)

※ねんね、お座りのお子様は更衣室の床に敷くタオルをご持参いただくと便利です

〔特典〕

サマーベビーにご参加いただき、9月末までに通年クラスのベビースイミングにご登録いただくと下記の特典があります

**登録費50%OFF+YMCA指定水泳帽子プレゼント**

〔その他〕

- ・発熱、咳など体調不良の際にはご参加をご遠慮ください
- ・未就園児以外の方はご来館の際、マスクを着用してください
- ・水質保持のためプールに入る際には石鹸などで洗髪、洗体の上、水着を着用ください
- ・貴金属類は外してご参加ください
- ・キャンセルの際は前日までにご連絡ください  
(急な体調不良に関してはプログラム開始時刻まで)

埼玉YMCA所沢センター

04-2939-5051