

2022年埼玉YMCA 所沢センター

夏休みプログラムガイド 水泳／体操

水泳 Swimming

クラスを選択する際は、対象の学年・ワッペンをご確認ください。
全クラスとも最終日にワッペンテストを実施いたします。

参加費：登録者 7,975円 一般 9,075円



【日程①】 7月25日(月)～29日(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
①-1	幼小合同クラス	年少以上	9:30～10:30	カニ～タツノオトシゴ
①-2	小中学生クラス	小1～中3	10:30～11:30	タツノオトシゴ～イルカ
①-3	幼小合同クラス	年中以上	15:30～16:30	カニ～フグ
①-4	小中学生クラス	小1～中3	16:30～17:30	タツノオトシゴ～トビウオ

【日程②】 8月1日(月)～5日(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
②-1	幼児クラス	年少～年長	9:30～10:30	カニ・タコ・クラゲ
②-2	小中学生クラス	小1～中3	10:30～11:30	タツノオトシゴ～トビウオ
②-3	幼小合同クラス	年中以上	15:30～16:30	カニ～フグ
②-4	小中学生クラス	小1～中3	16:30～17:30	タツノオトシゴ～イルカ

【日程③】 8月8日(月)～12日(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
③-1	幼小合同クラス	年中以上	9:30～10:30	カニ～フグ
③-2	小中学生クラス	小1～中3	10:30～11:30	タツノオトシゴ～イルカ
③-3	幼小合同クラス	年少以上	15:30～16:30	カニ～タツノオトシゴ
③-4	小中学生クラス	小1～中3	16:30～17:30	タツノオトシゴ～トビウオ

→裏へ続く

【日程④】 8月22日(月)～26日(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
④-1	小中学生クラス	小1～中3	9:30～10:30	タツノオトシゴ～トビウオ
④-2	幼小合同クラス	年少以上	10:30～11:30	カニ～タツノオトシゴ
④-3	幼小合同クラス	年中以上	15:30～16:30	カニ～フグ
④-4	小中学生クラス	小1～中3	16:30～17:30	タツノオトシゴ～イルカ



体操+水泳 Combination

参加費：登録者 13,200円 一般 15,400円

【日程②】 8月1日(月)～5日(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間
⑤-1	コンビネーション	小学生	体操 14:30～16:00 水泳 16:30～17:30

※日程⑤-1を申込みの方は申込みコード②-4の水泳クラスに入りますのでワッペン対象をご確認ください



体操 Gymnastics

参加費：登録者 6,600円 一般 7,700円

【日程②】 8月1日(月)～5日(金)

体操クラス概要

- ▼コンビネーションクラスは、YMCAワッペンに基づき3種目（鉄棒・跳び箱・マット）の練習をします。
- ▼幼児体操クラスは、「走る」「跳ぶ」「投げる」などの基本的な動作を中心に体を動かします。体操器具にも触れ、体を動かすことの楽しさを感じていきます。

申込みコード	クラス名	対象	時間
⑥-1	逆上がり集中 バク転チャレンジ	年長～小6 小3以上	9:30～10:30
⑥-2	幼児体操	年少～年長	10:30～11:30

※上記体操クラスはワッペンテストを行いません

※逆上がり集中・バク転チャレンジクラスは、どちらか1つを選んでいただき、集中して取り組みます

※逆上がり集中クラスは前まわり、バク転チャレンジクラスはブリッジが1人で出来る方が対象となります

水泳ワッペン基準表

カニ かおつけ～もぐり
 タコ もぐり～ふしうき
 クラゲ けのび～バタ足・背浮き
 タツノオトシゴ クロール・背泳ぎ
 フグ クロール・背泳ぎ（距離）
 サンマ クロール・背泳ぎ・平泳ぎ
 トビウオ 4種目（フォーム）
 カジキ/サメ/イルカ タイムアタック

水泳・体操用

ご予約完了後、下記QRコードより必要事項の入力をお願いいたします

（キャンセル待ちの方は除きます）

※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です



※初めてご参加の方は上記水泳ワッペン基準表をご確認の上、クラスをお選びください